

● TESTIMONIANZE DI TERAPISTI SANITARI SULLA RILEVANZA E L'UTILITÀ DELLA DIFFUSIONE DELLA CST IN ITALIA

LE TECNICHE CRANIO SACRALI E LA LORO UTILITÀ NELLA RIABILITAZIONE E NEI DIVERSI CAMPI DI AZIONE

GIOVANNI RUSSO

DOTT. IN FISIOTERAPIA

◦ **Studio FKT RUSSO - le tecniche cranio sacrali e la loro utilità nella riabilitazione e nei diversi campi di azione**

Da oltre 10 anni mi interesso delle terapie cranio-sacrali iniziando prima a documentarmi leggendo testi scritti dal Dott. Upledger e, successivamente, seguendo i corsi con la sua metodologia.

Quando ho iniziato il corso con metodo Upledger, ho avuto la fortuna di avere come docente Diego Maggio che con grande professionalità ha spiegato anatomia e fisiologia di un sistema di fondamentale importanza ma spesso trascurato anche nel triennio di laurea per diventare fisioterapisti.

Il programma da Lui svolto dividendo in teoria e pratica le sue lezioni, risultava chiaro e molto coinvolgente in particolar modo nella parte pratica.

La successione dei vari livelli che si susseguono dal CST 1 al SER 2 è stata proposta con il giusto per corso ampliando sempre di più le conoscenze su questa tecnica.

Una volta terminati tutti i percorsi, ho potuto valutare quanto è stato importante per me conoscere in modo così profondo questo sistema fisiologico così vitale considerando che parliamo di strutture nobili come il sistema nervoso centrale, le meningi, le ossa del cranio, il midollo spinale, il liquido cefalo rachidiano, tutte strutture che se sono in equilibrio tra loro ci consentono di avere un buono stato psico-fisico.

Altra cosa fondamentale è stata la conoscenza della tecnica manuale d'applicazione fatta da contatto leggero non invasivo che ci consente di percepire tutto il sistema denominato respirazione primaria.

Questa tecnica che applico nella mia attività quotidiana, mi è di grande aiuto su tutte le patologie del rachide, ma considerando la sua particolare azione, agisce anche sul sistema nervoso autonomo e quindi su tutti quegli stati di stress che coinvolgono gran parte delle persone.

Sempre più spesso c'è richiesta da parte dei miei assistiti di procedere con queste tecniche, ma l'aspetto interessante che oggi mi ritrovo è che oltre a collaborare con l'ortopedico, il fisiatra, il neurologo, sempre più spesso sono a stretto contatto con altre figure come il gastroenterologo, il dentista, lo psichiatra e lo psicoterapeuta.

Quindi c'è grande interesse da parte di più settori Medici che oggi riconoscono a questa tecnica la validità in diversi campi d'azione.

Io sono particolarmente gratificato di quello che è la risposta positiva sia da parte dei miei assistiti che dalla parte Medica.

Tutto questo per me significa andare avanti e valutare sempre di più la potenzialità di questa metodica applicativa.

E' in progetto con una neurologa che s'interessa di SM (sclerosi multipla) di valutare un gruppo di studio di pazienti affetti con questa patologia, applicando questa tecnica manuale e monitorandoli periodicamente.

Tutto questo richiede studio, tempo e passione ma soprattutto continuare a seguire corsi, aggiornamenti e tirocini clinici che L'ACCADEMIA CRANIO-SACRALE grazie al suo presidente Diego Maggio, offre con professionalità e passione aggiornandosi a sua volta grazie al suo stretto contatto con il dott. J. Upledger.

Giovanni Russo - Dott. in fisioterapia